



*Sabedoria*  
EM DIAS DE CONFUSÃO

GUIA PARA O PARTICIPANTE



O coração alegre embeleza o rosto,  
mas o espírito se abate pela dor do coração.  
O coração do inteligente busca o conhecimento,  
mas a boca dos tolos sacia-se com a tolice.

**Provérbios 15. 13-14**

### **A ALEGRIA É UMA ESCOLHA**

**Para refletir e compartilhar:**

- 1. Existe algo que está deixando você infeliz hoje?**
- 2. Como as ideias contidas nesses provérbios podem ajudá-lo hoje?**

### **A NOSSA ALEGRIA NÃO DEPENDE DAS CIRCUNSTÂNCIAS!**

**Para refletir e compartilhar:**

- 3. O que é ser alegre para você?**
- 4. Como o Evangelho de Jesus faz de você uma pessoa alegre?**
- 5. As pessoas a sua volta conseguem ver em você essa alegria que não depende das circunstâncias mas que vem da verdade de Jesus?**