



Sabedoria
EM DIAS DE CONFUSÃO

GUIA PARA O PARTICIPANTE

SEMANA 4 | Guarde o seu coração!



Acima de tudo, guarde o seu coração,
pois dele depende toda a sua vida.

Provérbios 4.23

O coração molda as nossas ações. Na Bíblia, o coração não é primordialmente a sede das emoções em contraste com a cabeça, como a sede da razão. Antes, o coração é a sede das mais profundas crenças, compromissos e amores, de onde procedem as fontes da vida. O que o coração mais ama e aquilo em que mais confia, a mente acha razoável, as emoções acham desejáveis e a vontade acha factível. No caminho para adquirirmos a sabedoria, precisamos aprender a guardar o nosso coração de todos os inimigos que tentam nos seduzir e tomar o nosso coração do lugar correto onde ele deve estar.

I. O CORAÇÃO como algo além das emoções

1. **Você consegue perceber a diferença entre a perspectiva bíblica e a visão da atual cultura sobre o significado do coração?**
2. **Como identificar em nossa vida os nossos maiores amores?**
3. **Você consegue citar formas de amar ao Senhor de todo o coração?**

II. O CORAÇÃO como um altar

Para nos auxiliar na correta identificação de nossos ídolos, podemos sugerir algumas perguntas para serem respondidas com muita sinceridade numa tentativa de auto-exame de nossas motivações.

Quem é o mestre deste padrão de pensamento, sentimento ou comportamento?

O que me governa?

O que você está buscando?

O que você está amando?

O que você está temendo?

Em que você está confiante?

Onde você está encontrando refúgio?

Que vozes você está ouvindo?

Onde você está definindo as suas esperanças?

As respostas a estas perguntas sempre nos orientam em direção a Deus ou a alguma coisa. Pense sobre isso durante a semana, sonde o seu coração a esse respeito.

III. O CORAÇÃO: o maior tesouro a ser guardado... (Pv 4.20-23)

Para guardar o coração é preciso primeiro identificar o problema nomeando seus inimigos. Fizemos isso na exercício de auto-exame acima. Isso porque cada um de nós pode ser governado por falsos deuses diferentes. Sendo ainda mais específico, tente completar o espaço em branco:

Meus ídolos querem me levar a acreditar que não sou uma pessoa de valor a menos que eu tenha sucesso, dinheiro, fama, beleza, riqueza, filhos, esposo (a) ou

_____”
(preencher o espaço em branco apropriado com a demanda do seu coração).

- 4. Você entende que é necessário reforçar a cada novo dia a certeza do amor de Deus por você?**
- 5. Como fazer o exercício diário de falar do Evangelho para si mesmo(a)?**
- 6. Quais pequenas atitudes você pode ter, a partir de hoje, que vão contribuir para a construção de um hábito?**
- 7. Pense numa pessoa que você conheça e que seja difícil de amar. Que coisas práticas você poderia fazer para começar a amá-la?**
- 8. Como as pessoas desse grupo podem ajudar você além de orarem por você?**