

A pair of hands is shown holding a dark, textured book. The book is held vertically, with the hands visible at the bottom corners. The background is a solid, dark color. Overlaid on the book is the title 'Sabedoria' in a large, white, cursive script. Below it, the subtitle 'EM DIAS DE CONFUSÃO' is written in a smaller, white, sans-serif font.

Sabedoria
EM DIAS DE CONFUSÃO

GUIA PARA O LÍDER



O coração alegre embeleza o rosto,
mas o espírito se abate pela dor do coração.
O coração do inteligente busca o conhecimento,
mas a boca dos tolos sacia-se com a tolice.

Provérbios 15. 13-14

A ALEGRIA É UMA ESCOLHA

Lembre-se de que “coração” na Bíblia não são as emoções, mas nossas confianças e atitudes. O texto aqui nos diz que o coração alegre é o coração do inteligente, cheio de convicções e compromissos sábios. O texto de 15.13,14, então, está nos dizendo que o coração sábio conduz a um espírito alegre, enquanto o coração insensato leva a um espírito abatido. O princípio é sutil, mas importante. Significa, em última análise, que a alegria é uma questão de escolha.

Nossos “pensamentos e atitudes e não as circunstâncias é que são decisivos”. No entanto, já avançamos o suficiente no livro de Provérbios para ver que não estamos falando de mero estoicismo, de simplesmente controlar emoções pela força de vontade. O coração consiste nas atitudes e posturas em relação à vida. Podemos escolher refletir com a nossa mente e dar asas à imaginação por meio da arte, do canto e da adoração — tudo para que as verdades e realidades de Deus e de sua graça e promessas preencham a nossa visão.

Para refletir e compartilhar:

1. Existe algo que está deixando você infeliz hoje?
2. Como as ideias contidas nesses provérbios podem ajudá-lo hoje?

A NOSSA ALEGRIA NÃO DEPENDE DAS CIRCUNSTÂNCIAS!

O luz dos olhos alegra o coração,
e boas notícias dão saúde aos ossos

Provérbios 15. 30

Esse provérbio sugere prestar atenção aos olhos, especialmente à sua luz. Nós falamos de olhos brilhantes, faiscantes, luminosos, e não estamos nos referindo a alguma luz literal que emane deles. Pessoas observadoras sabem que, mesmo que as palavras de uma pessoa sejam positivas, a ausência de luz nos olhos pode revelar tristeza. Se os olhos luminosos pertencem ao rosto radiante de um amigo que traz notícias animadoras, aprendemos quanto os relacionamentos são importantes para uma vida alegre.

Portanto, para termos alegria no coração, precisamos de pessoas com luz nos olhos. Mas de onde vem essa luz? Paulo diz aos cristãos que eles podem ter uma alegria que não depende das circunstâncias e que requer ponderação e meditação sobre o que Deus fez

e ainda fará por nós (Fp 4.4,11-13).

Assim, existe uma alegria que vem somente por meio da mensagem perfeita — o evangelho, que significa literalmente “a notícia que traz alegria”. Se você crê em Jesus, então verdadeiramente “viu uma grande luz” (Mt 4.16), e é inevitável que seus olhos a reflitam para outros.

Paulo em sua carta aos Filipenses, mesmo preso, nos dá um imperativo muito enfático! Alegrem-se no Senhor, outra vez digo, alegrem-se! (Fp 4.4) e ele continua dizendo que essa alegria nos dá a garantia necessária para não andarmos ansiosos. O segredo de Paulo, neste texto, é que devemos sempre levar a Deus nosso coração para que tudo o que estiver dentro dele seja conhecido de Deus. Esvaziamos nosso coração em Deus e a paz de Deus que excede todo entendimento nos preenche e guarda a nossa mente e coração em Cristo Jesus. Por isso, estar alegre depende muito de como mantemos o nosso coração. Precisamos aprender a sermos alegres, independentemente das circunstâncias que enfrentamos, porque temos a paz que excede todo o entendimento quando confiamos em Jesus.

Para refletir e compartilhar:

3. O que é ser alegre para você?

4. Como o Evangelho de Jesus faz de você uma pessoa alegre?

5. As pessoas a sua volta conseguem ver em você essa alegria que não depende das circunstâncias mas que vem da verdade de Jesus?