

QUANDO JOGAR A TOALHA PARECE A MELHOR OPÇÃO

TEMPO DE CELEBRAÇÃO: O que você tem para agradecer esta semana? (15 min)

QUANDO JOGAR A TOALHA PARECE A MELHOR OPÇÃO: (30 min)

No decorrer desta série conversamos sobre a vida de homens como Moisés, Davi e Elias. Homens de Deus, mas homens com limites e fragilidades. No Novo Testamento também encontramos outros homens que passaram por situações de cansaço e exaustão, por exemplo: os discípulos no caminho de Emaús, Pedro e Paulo. Diante de tudo o que Paulo enfrentou e viveu em sua vida, como discípulo de Jesus, ele se faz plenamente habilitado para nos dizer como passar por momentos de desertos em nossas vidas.

TEXTO BÍBLICO: 2 Timóteo 1.3-7 (Leitura do texto)

O centro da mensagem de Paulo é uma ordem que ele dá à Timóteo: **"Mantenha viva a chama!"**. Essa frase nos remete a imagem do jovem maratonista de Atenas que levava a chama do templo. O papel dele não era correr muito, mas era manter a chama acesa e levar essa chama ao destino. Muitas vezes, corremos a maratona nos preocupando com a velocidade e a forma de nossa corrida, mas não percebemos que estamos correndo com a chama apagada. **Como continuar correndo e ter a chama acesa durante todo o percurso?**

- 1. CRIE E MANTENHA UM GRUPO DE INTERCESSORES. (2Tm 1.3)**
 - Existem momentos que começamos a viver confiando muito em nós mesmos. Como você lida com o seu coração nestes momentos?
 - Quem são as pessoas que oram por você? Você já convidou pessoas pra fazer parte desse time na sua vida?
- 2. ESTABELEÇA RELAÇÕES DE VULNERABILIDADE E CUIDADO. (2Tm1.4)**
 - Você tem pessoas mais experientes com as quais você conversa e é capaz de se abrir para receber orientação? Quem são os seus mentores?
 - Como montar um grupo de mentores para um ambiente de vulnerabilidade em momentos difíceis?
- 3. NÃO SE DEIXE VENCER PELO CINISMO E CETICISMO. (2Tm1.5)**
 - Você já viveu momentos de ceticismo na sua vida?
 - O que fazer quando percebemos que estamos flertando ou vivendo o cinismo?
 - Você já chegou ao ponto de desacreditar de projetos, sonhos e pessoas?
- 4. LUTE CONTRA O DESEJO DE JOGAR A TOALHA A PARTIR DO ESPÍRITO SANTO. (2Tm1.7)**
 - Quais são os medos que tem impedido você de ser a pessoa que Deus quer que você seja?
 - O que fazer pra vencer esses medos?

TEMPO DE ORAÇÃO: Vamos utilizar esses minutos finais para levantarmos os nossos pedidos de oração. (15 min)

SUGESTÃO DE LEITURA SEMANAL: 2Co 11.22-28 / 2Tm 4.10-16 / 2Tm 1.3-7 / Mt 3.17 e Rm 8.15-16 / Hb 12.1-2