

QUANDO JOGAR A TOALHA

PARECE A MELHOR OPÇÃO

TEMPO DE CELEBRAÇÃO: *Vamos utilizar esses minutos iniciais para levantarmos entre nós pelo menos um motivo que cada um tem a agradecer e celebrar a Deus nesta semana. Depois que cada um expor o seu motivo de gratidão, vamos ter uma oração colocando todos diante de Deus.*

QUANDO JOGAR A TOALHA PARECE A MELHOR OPÇÃO:

*Quando somos submetidos a prolongados períodos de altas demandas, grandes responsabilidades e muitas adversidades, somado a conflitos, perdas ou decepções com pessoas de confiança e próximas afetivamente, estamos vivendo o cenário ideal para uma experiência de extremo cansaço e exaustão. Algumas pessoas são alvos mais fáceis dessa experiência, tais como profissionais de alta performance, pessoas com alto grau de perfeccionismo e aqueles que são apaixonados pelo que fazem. O grande problema aqui é que motivados pela cultura da sociedade do desempenho, confundimos **QUEM SOMOS** com **O QUE FAZEMOS** e chegamos ao ponto do “infarto da alma”*

Texto Bíblico: Números 11.14-15

*Moisés foi um grande líder que Deus escolheu para conduzir o povo de Israel. Ele era um líder de alta performance, que tinha um alto grau de perfeccionismo e era completamente apaixonado pelo que fazia. Moisés encarou a sua missão como a sua vida e se dedicou completamente a ela. Mas como o texto nos mostra, ele também lutou consigo mesmo em momentos que parece que sua alma estava em colapso. E para reorganizar tudo isso, Moisés se curva para ouvir a voz de Deus e as orientações de seu sábio sogro em **Ex 18.13-27**. Uma das grandes lições que aprendemos com Moisés é que precisamos reorganizar a nossa vida e nossa missão, trazendo para o centro de tudo o que somos a nossa devoção, ou seja, o nosso relacionamento com Deus.*

*Nesses momentos temos a sensação de que jogar a toalha parece a melhor opção. Mas **PARA REORGANIZARMOS A NOSSA VIDA E A NOSSA MISSÃO** precisamos resgatar em nosso coração **O PORQUÊ** fazemos o que fazemos. E para isso precisamos responder seriamente a algumas perguntas:*

- 1. O que Deus realmente mandou você fazer?**
 - a. Quais são as 3 linhas de atuação que você deve focar no seu dia diante da missão que Deus te deu?
 - b. Você tem conseguido falar não para tudo aquilo que te tira do centro da sua missão?
- 2. Hoje, na sua rotina, quais são os ângulos de sustentação que você coloca em prática?**
 - a. Você tem cuidado da sua saúde física? Como?
 - b. O que você tem feito para se reciclar intelectualmente?
 - c. De que você tem cultivado relacionamentos e cuidado da sua saúde emocional?
- 3. Onde se encaixa a sua devoção no dia a dia?** O que você tem feito para cuidar do seu relacionamento com Deus?

TEMPO DE ORAÇÃO: *Vamos utilizar esses minutos finais para levantarmos os nossos pedidos de oração e termos um tempo para orar uns pelos outros, nos lembrando de pedirmos pelo grupo a sabedoria de Deus para reorganizarmos a nossa vida diante da missão a qual Deus nos chamou a viver.*